



Mayo 2025

Escuela Primaria de Hempstead MENÚ DE MEDIODÍA

**Disponible
todos los
días**

**Envolturas
variadas
Parfait de
yogur con
fruta y
granola
Ensaladas
individuales
variadas**

Todos los almuerzos deben incluir la elección de:
Frutas y/o Verdura y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1%

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			¹ POLLO Y WAFFLES HOLANDESES EJOTES MANDARÍNA	² PIZZA DE QUESO O PEPPERONI ENSALADA VERDE PLATANO
⁵ ALAS WG DESHUESADAS PAPAS FRITAS AL HORNO MANDARINAS	⁶ TACO SUAVE FRIJOLES NARANJA	⁷ PENNE CON SALSA DE CARNE PAN INTEGRAL ENSALADA MIXTA MANZANA	⁸ POLLO TERIYAKI CON ARROZ EJOTES PERA	⁹ PIZZA DE QUESO O PEPPERONI ENSALADA DE ESPINACAS PLÁTANOS
¹² NUGGETS DE POLLO WG PAPAS FRITAS AL HORNO PERAS	¹³ NACHOS CON CARNE Y QUESO FRIJOLES NARANJA	¹⁴ HAMBURGUESA CON QUESO ELOTE MANDARINA	¹⁵ PANCAKES INTEGRAL SALCHICHA PAPAS AL HORNO MANZANAS EN RODAJAS	¹⁶ PIZZA DE QUESO O PEPPERONI ENSALADA VERDE PLATANO
¹⁹ POLLO PARMESANA EN PAN INTEGRAL CHÍCHAROS Y ZANAHORIAS MANZANA	²⁰ ALAS WG DESHUESADAS PAPAS AL HORNO PLÁTANO	²¹ MACARRONES CON QUESO PALOMITAS DE POLLO ZANAHORIA PERA	²² PIZZA DE QUESO O PEPPERONI ENSALADA MIXTA SANDÍA	²³ ESCUELA CERRADA
²⁶ ESCUELA CERRADA	²⁷ BARRA WG MAX CON SALSA EJOTES PERA	²⁸ ESPAGUETIS Y ALBÓNDIGAS ZANAHORIAS BABY MANZANAS	²⁹ NUGGETS DE POLLO WG PAPAS FRITAS AL HORNO NARANJAS	³⁰ PIZZA DE QUESO O PEPPERONI ENSALADA VERDE PLATANO

Menú sujeto a cambio sin previo aviso



(Sándwiches (todos en pan integral): Boar's Head. Pavo y Queso o Jamón (P) y Queso, Queso Americano, Sun Butter & Jelly

Parfait de frutas y yogur con granola

Almuerzo de Bagel: WG Bagel con 2 barritas de queso



This institution is an equal opportunity provider.